



防止孩子在新冠肺炎大流行期間的 不良行為

轉移注意力

- 儘早發現任何不良行為，並將孩子的注意力轉移到良好的行為上。例如，當您覺得孩子感到不安時，可以用一些有趣的事情（例如棋盤遊戲或運動）分散他們的注意力。

強化良好行為

- 用讚美來強化孩子的好行為。專注於他們做得好的事情，而不是突出他們做不到的事情。
- 用身體和口頭的讚美（例如身體語言，言語）讓您的孩子感受到被接受和被愛。

利用後果

- 後果有助於教會您的孩子什麼是承擔責任。
- 在給孩子後果之前，讓他們有一個遵循您指示的機會。
- 在給予後果時保持冷靜。確保它是切實可行的，並且可以堅持完成的東西。
- 後果結束後，給孩子做一些良好行為的機會，並在他們做到的時候表揚他們。