



您可以與孩子在家做的活動

動態遊戲

- 與您的孩子一起編排舞蹈。嘗試結合一些基本的運動技能，如跳躍，跑步和踢腿！
- 鏡子遊戲 – 模仿彼此的動作，面部表情和聲音！輪流讓您的孩子成為領導者和鏡子。
- 玩「西蒙說」是練習肌肉運動的有趣方式。它還可以幫助孩子發展遵循多步驟指令的能力（例如，"西蒙說做開合跳，然後坐下"）。

認知遊戲

- 玩"配對遊戲"是培養孩子注意力和注意細節的好方法。您可以自行製作自己的一套卡，讓遊戲更有趣！
- 唱歌可以幫助孩子發展語言技能。您可以編一些關於孩子最喜歡做的事情的歌曲;然後添加舞蹈動作！

講故事

- 告訴孩子一個您童年的故事是和孩子建立聯繫的最佳方式之一。您也可以讓孩子告訴您一個關於他們自己的故事。
- 表演孩子最喜歡的故事或電影場景。
- 一起編造一個新故事！